*ABZ, Heinrichstrasse 240 / Tel.: 044-355 50 71, Fax: 044-355 50 61*

# REPETITIONS-FRAGEBLATT BK Küchenangestellte BLOCK 1

Zu diesem Blatt:
Auf diesem Blatt hat Ihre Lehrperson 20 wichtige Fragen zum obigen Block zusammengestellt.
Lerntipps für dieses Blatt:
- Üben sie jeweils nur ca. 20 Minuten lang, dafür in regelmässigen Abständen.
- Kontrollieren Sie die Antworten anhand des Antwortblattes und tragen Sie ihren Repeititionsfortschritt in der Häuschentabelle ein
- Haben Sie eine Frage innerhalb eines Zeitraumes von 2 Monaten fünf Mal vollständig richtig beantwortet, so können sie davon ausgehen, dass die korrekte Antwort gefestigt ist und Sie den Repetitionsintervall bei dieser Frage vergrössern können.

| | |
|---|---|
| **01** Definieren Sie den Begriff "Küchenbrigade" | 1 |
| **02** Umschreiben Sie den Begriff GHP | 2 |
| **03** Zählen Sie drei Lebensmittel auf, bei deren Herstellung a) Bakterien b) Schimmelpilze c) Hefe benötigt werden | 2 |
| **04** Nennen Sie 3 Unfallverhütungsmassnahmen im Umgang mit Küchenmaschinen | 1 |
| **05** Zählen Sie die 3 Vermehrungsbedingungen für Mikroorganismen auf | 1 |
| **06** Machen Sie 4 Vorschläge, wie man die Vermehrung von Mikroorganismen verhindern kann | 2 |
| **07** Zählen Sie 3 Haupttätigkeiten auf, die zum klassischen Aufgabenbereich des a) Garde-manger b) Saucier gehören | 2 |
| **08** Verbrennungen durch heisses Öl der Friteuse kommen immer wieder vor. Wie schränken Sie diese Gefahr ein? | 1 |
| **09** Nennen Sie 4 Gründe, weshalb Alkohol und Suchtmittel vom Arbeitsplatz fern zu halten sind | 3 |
| **10** Zählen Sie 3 Haupttätigkeiten auf, die zum klassischen Aufgabenbereich des a) Entremetier b) Rotisseur gehören | 2 |
| **11** Beschreiben Sie an konkreten Beispielen 5 Eigenschaften, die ein gutes Arbeitsteam auszeichnen | 2 |
| **12** Nennen Sie von den Bakterien und Schimmelpilzen je 2 gute und 1 bösartiger Vertreter! (für die Küche bedeutend) | 3 |
| **13** Beschreiben Sie 4 Hygienegrundsätze für a) Sie als Koch b) im Umgang mit Lebensmittel | 3 |
| **14** Zählen Sie 3 Haupttätigkeiten auf, die zum klassischen Aufgabenbereich des a) Küchenchefs b) Ernährungsberater gehör | 2 |
| **15** Beschreiben sie das Hauptziel, welches mit einem guten Einkauf erreicht werden kann. | 3 |
| **16** Was versteht man unter a) Stress und b) aus welchen Gründen steigt die Unfallhäufigkeit in Stresssituationen | 3 |
| **17** Nennen Sie den Aufbau der Nahrungsmittelpyramide (beginnend mit "am meisten braucht man") | 2 |
| **18** Nennen Sie die 10 Regeln für eine gesunde Ernährung. Welche der 10 Regeln macht uns am meisten Mühe? | 2 |
| **19** Erklären Sie ihrem Banknachbar, was Sie unter einer gesunden Ernährung verstehen | 3 |
| **20** In welche Gruppen werden die Salate unterteilt? Nennen Sie aus jeder Gruppe ein Beispiel. | 2 |

## Persönliche Repetitionsauswertung

— = noch grosse Mängel ▯▯ = halbrichtig ⁄ = fast richtig ☒ = vollständig richtig

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 01 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 11 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 02 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 12 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 03 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 13 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 04 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 14 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 05 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 15 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 06 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 16 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 07 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 17 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 08 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 18 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 09 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 19 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 10 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | 20 | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |